

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	2025 год Меню лагеря дневного пребывания 7-11 лет(69241)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация отдыха и оздоровления
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	566.3	500	113%	24 %
Калорийность, ккал.	654.2	612.6-743.2	129%	26%
Количество белков (г)	24.43	16.94	144%	29%
Количество жиров (г)	22.52	17.38	130%	26%
Количество углеводов (г)	88.46	73.7	120%	24%
Витамин С, мг	26.59	13.2	201%	40%
Витамин В1, мг	0.23	0.26	88%	17%
Витамин В2, мг	0.41	0.31	132%	27%
Витамин А, мкг рэ	158.04	154	103%	21%
Кальций, мг	424.39	242	175%	35%
Магний, мг	94.04	55	171%	34%
Железо, мг	4.85	2.64	184%	37%
Калий, мг	733.97	242	303%	61%
Йод, мкг	47.3	22	215%	43%
Селен, мкг	23.02	6.6	349%	70%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	837.5	700	120%	35 %
Калорийность, ккал.	917.6	857.7-1140	104%	36%
Количество белков (г)	40.04	29.65	135%	47%
Количество жиров (г)	28.42	30.42	93%	33%
Количество углеводов (г)	125.43	128.98	97%	34%
Витамин С, мг	37.56	23.1	163%	57%
Витамин В1, мг	0.43	0.46	93%	33%
Витамин В2, мг	0.36	0.54	67%	23%
Витамин А, мкг рэ	545.9	269.5	203%	71%
Кальций, мг	263.21	423.5	62%	22%
Магний, мг	153.87	96.25	160%	56%
Железо, мг	8.13	4.62	176%	62%
Калий, мг	1344.94	423.5	318%	111%
Йод, мкг	112.14	38.5	291%	102%
Селен, мкг	21.44	11.55	186%	65%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	12.4	3.6	10	124%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	1.5	100%
Сахар	7	0	10	70%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2	0	2.5	80%
Сахар	19.4	3.6	20	97%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.9%, 31%, и 54.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.5%, 27.9%, и 54.7% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню, при учете сахара, являющегося компонентом пищевой продукции промышленного выпуска, общее содержание сахара превышает регламентированный норматив.**
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, бутерброды, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для

"Управление образования администрации муниципального образования Светлинский район Оренбургской области" 07.05.25.