

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		78 номер рецептуры:2 74	Булочка домашняя	60	6.57	279	5	14	35
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	250	1.28	27	0	0	7
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12.50	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
		Пром	Банан	150	33.00	142	2	1	32
			Итого	500	85	621	14	31	73
Обед 7-11 лет	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17.46	138	6	7	13
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	90	33.64	152	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	15.45	262	7	7	44
		54-3соус	Соус красный основной	20	3.11	14	1	1	2
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.15	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70	3.74	164	5	1	34
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	2.11	98	3	1	20
			Итого	880	82	909	40	19	144
Завтрак 12-18 лет		78 номер рецептуры:2 74	Булочка домашняя	60	6.57	279	5	14	35
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	250	1.28	27	0	0	7
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	20.14	132	0	15	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
		Пром	Банан	200	33.00	189	3	1	42
			Итого	560	92	735	15	38	83
Обед 12-18 лет	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17.46	138	6	7	13
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	100	34.29	169	19	4	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	15.45	262	7	7	44
		54-3соус	Соус красный основной	20	3.11	14	1	1	2
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.15	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	80	3.97	188	6	1	39
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	80	2.84	157	5	1	32
			Итого	930	83	1008	45	20	163