

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		54-6т	Сырники	200	86.79	392	39	12	33
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.20	86	4	3	11
		Пром	Повидло яблочное	30	2.44	79	0	0	20
		Пром	Яблоко	150	28.50	67	1	1	15
			Итого	580	132	623	44	15	78
Обед 7-11 лет	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	16.52	157	6	7	17
	2 блюдо	54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	131.14	409	24	23	27
	сладкое	Пром	Сок виноградный	200	15.00	136	1	0	33
	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	8.41	97	1	8	5
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	2.01	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	1.81	88	3	1	18
			Итого	815	175	980	37	40	118
Завтрак 12-18 лет		54-6т	Сырники	250	94.86	489	49	14	41
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.20	86	4	3	11
		Пром	Повидло яблочное	10	0.97	26	0	0	7
		Пром	Яблоко	255	28.50	113	1	1	25
			Итого	715	139	715	54	18	84
Обед 12-18 лет	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	16.52	157	6	7	17
	2 блюдо	54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	140.11	511	29	29	33
	сладкое	Пром	Сок виноградный	200	17.00	136	1	0	33
	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	16.54	121	1	10	6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	2.01	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	1.81	88	3	1	18
			Итого	885	194	1107	43	48	126