

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 09.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		78 номер рецептуры:2 74	Булочка домашняя	60	6.43	279	5	14	35
	гор.напиток	54-45гн	Чай с лимоном и сахаром	250	4.52	35	0	0	8
		53-3з	Масло сливочное (порциями)	10	12.50	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
		Пром	Банан	150	33.00	142	2	1	32
			Итого		500	88	629	14	31
Обед 7-11 лет	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	38.26	144	11	3	18
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	250	70.60	272	26	9	22
	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	10.17	90	1	7	5
	сладкое	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	6.24	46	1	1	8
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	100	6.00	234	8	1	49
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	6.00	98	3	1	20
			Итого		910	137	883	50	22
Завтрак 12-18 лет		78 номер рецептуры:2 74	Булочка домашняя	85	6.43	395	6	19	49
	гор.напиток	54-45гн	Чай с лимоном и сахаром	215	4.00	30	0	0	7
		53-3з	Масло сливочное (порциями)	20	21.00	132	0	15	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
		Пром	Банан	200	33.00	189	3	1	42
			Итого		550	96	854	17	44
Обед 12-18 лет	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	38.26	144	11	3	18
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	270	71.54	293	28	10	24
	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	11.35	112	1	9	7
	сладкое	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	240	6.24	61	2	1	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	100	6.00	234	8	1	49
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	80	6.00	157	5	1	32
			Итого		1040	139	1002	55	25