

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		103	Закрытые бутерброды с маслом	120	32.50	367	8	15	50
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	250	19.23	167	4	4	28
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	10.05	36	2	3	0
		Пром	Банан	180	39.60	170	3	1	38
			Итого	560	101	739	17	23	115
Обед 7-11 лет	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	6.67	94	5	3	11
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	33.63	152	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	11.60	197	5	5	33
		54-3соус	Соус красный основной	10	1.54	7	0	0	1
	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	80	10.00	99	1	8	6
	сладкое	Пром	Сок виноградный	200	15.00	136	1	0	33
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	3.75	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	2.00	88	3	1	18
			Итого	825	84	890	36	22	138
Завтрак 12-18 лет		103	Закрытые бутерброды с маслом	120	32.50	367	8	15	50
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	250	19.23	167	4	4	28
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14.21	108	7	9	0
		Пром	Банан	180	39.60	170	3	1	38
			Итого	580	106	811	22	29	115
Обед 12-18 лет	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	7.68	117	6	4	14
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	34.11	169	19	4	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	12.03	262	7	7	44
		54-3соус	Соус красный основной	10	1.54	7	0	0	1
	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	11.00	124	1	10	7
	сладкое	Пром	Сок виноградный	200	15.00	136	1	0	33
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	3.75	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	2.00	88	3	1	18
			Итого	955	87	1021	41	27	154