

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 10.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор. блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	27.08	187	7	6	27
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	250	15.40	126	6	4	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	70	6.00	164	5	1	34
		Пром	Яблоко	100	19.00	44	0	0	10
			Итого	650	99	629	26	20	87
Обед 7-11 лет	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19.72	181	11	8	17
		№ 82 номер рецептуры:							
	2 блюдо	410	Курица в соусе с томатом	100	3.00	391	27	30	3
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	18.00	139	3	5	20
	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	6.15	109	1	8	8
	сладкое	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.00	65	1	0	15
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	6.00	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	3.65	88	3	1	18
			Итого	875	63	1091	50	52	105
Завтрак 12-18 лет	гор. блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	27.08	234	9	7	33
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	250	15.40	126	6	4	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.50	108	7	9	0
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	85	6.00	199	7	1	42
		Пром	Яблоко	100	19.00	44	0	0	10
			Итого	715	99	711	29	22	101
Обед 12-18 лет	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19.72	181	11	8	17
		№ 82 номер рецептуры:							
	2 блюдо	410	Курица в соусе с томатом	100	3.00	391	27	30	3
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200	18.00	186	4	7	26
	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	6.15	136	2	10	10
	сладкое	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.00	65	1	0	15
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	6.00	117	4	0	25
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	45	3.65	88	3	1	18
			Итого	945	63	1165	51	56	114