

Ежедневное меню на: 11.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 7-11 лет	гор. блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	50
		Пром	хлеб ржано- пшеничный	40
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10
		Пром	Банан	120
			Итого	620
Обед 7-11 лет	1 блюдо	1	Суп картофельный с гречневой крупой	250
	2 блюдо	12005	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	100
	закуска	53	Салат витаминный	100
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	250
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50
			Итого	820
Завтрак 12-18 лет	гор. блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	250
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	50
		Пром	хлеб ржано- пшеничный	40
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30
		Пром	Банан	100
			Итого	670
Обед 12-18 лет	1 блюдо	1	Суп картофельный с гречневой крупой	250
	2 блюдо	12005	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	150
	закуска	53	Салат витаминный	100
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	250
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50
			Итого	870

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27.08	263	8	11	32
15.40	133	4	3	22
3.75	117	4	0	25
2.11	78	3	1	16
10.50	36	2	3	0
26.40	113	2	1	25
85	741	22	19	120
32.20	190	10	8	20
12.42	243	8	4	44
10.68	88	1	5	9
7.28	101	1	0	25
5.25	164	5	1	34
2.11	98	3	1	20
70	885	28	18	153
28.69	329	10	14	41
15.40	133	4	3	22
3.75	117	4	0	25
2.11	78	3	1	16
14.67	108	7	9	0
26.40	95	2	1	21
91	860	29	28	124
32.20	190	10	8	20
14.82	365	11	6	66
10.68	88	1	5	9
7.28	101	1	0	25
5.25	164	5	1	34
2.11	98	3	1	20
72	1007	31	21	175