

Ежедневное меню на: 14.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 7-11 лет		281	Хлебец "Калорийный"	120
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	260
		Пром	Йогурт 3.2%	100
		Пром	Яблоко	120
			Итого	600
Обед 7-11 лет	1 блюдо	38	Суп-лапша с курицей	250
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100
	гарнир	188	Каша пшеничная рассыпчатая	150
	сладкое	Пром	Сок абрикосовый	250
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	30
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	60
			Итого	840
Завтрак 12-18 лет		281	Хлебец "Калорийный"	150
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	280
		Пром	Йогурт 3.2%	100
		Пром	Яблоко	120
			Итого	650
Обед 12-18 лет	1 блюдо	38	Суп-лапша с курицей	250
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100
	гарнир	188	Каша пшеничная рассыпчатая	200
	сладкое	Пром	Сок абрикосовый	250
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	80
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	60
			Итого	940

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
38.13	435	9	15	68
9.01	66	2	2	11
45.00	63	5	3	4
22.80	53	1	1	12
115	617	16	20	94
18.50	121	10	5	10
70.44	232	17	17	4
11.44	219	6	5	37
18.75	132	1	0	32
2.25	70	2	0	15
2.13	117	4	1	24
124	892	41	28	121
39.74	544	11	18	84
9.01	71	2	2	12
45.00	63	5	3	4
22.80	53	1	1	12
117	731	19	23	112
18.50	121	10	5	10
70.44	232	17	17	4
13.06	292	8	7	49
18.75	132	1	0	32
4.26	188	6	1	39
2.13	117	4	1	24
127	1082	47	30	158