

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 18.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		54-10в	Булочка ванильная	100	16.53	295	8	7	51
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	15.48	133	4	3	22
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12.40	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.45	108	7	9	0
	Пром		Апельсин	200	48.05	76	2	0	16
			Итого	540	124	677	20	27	89
Обед 7-11 лет		№2.17 номер рецептуры: 86	Суп-лапша домашняя	250	12.96	143	9	6	13
	1 блюдо	47	Гречка по-купечески	100	50.90	383	17	23	29
	сладкое	54-23хн	Кисель из смородины	200	12.50	51	0	0	12
	закуска	21	Салат из соленого огурца	60	10.63	65	1	6	2
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	60	3.54	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	2.36	98	3	1	20
			Итого	720	93	880	34	36	105
Завтрак 12-18 лет		54-10в	Булочка ванильная	100	16.53	295	8	7	51
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	15.48	133	4	3	22
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	20	16.58	132	0	15	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31.45	108	7	9	0
	Пром		Апельсин	200	48.05	76	2	0	16
			Итого	550	128	744	20	34	90
Обед 12-18 лет		№2.17 номер рецептуры: 86	Суп-лапша домашняя	250	12.96	143	9	6	13
	1 блюдо	47	Гречка по-купечески	200	68.76	766	33	45	57
	сладкое	54-23хн	Кисель из смородины	200	12.50	51	0	0	12
	закуска	21	Салат из соленого огурца	90	11.39	97	1	9	3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	60	3.54	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50	2.36	98	3	1	20
			Итого	850	112	1295	51	62	135