

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Гостеприимная СОШ»

_____ А.М. Аглиуллин

Приказ № 55-о

от 29 августа 2024г.

Подписан: Аглиуллин

Азат Маратович

Основание: я

подтверждаю этот

документ своей

удостоверяющей

подписью

Местоположение: место

подписания

Дата: 2024-10-01 15:58:30

Foxit Reader Версия:

9.7.2

Аглиуллин
Азат
Маратович

ПЛАН

мероприятий по формированию здорового питания на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

месяц	1 – 4 класс	5 класс	7, 9 класс	8 класс	11 класс
сентябрь	Здорового аппетита!	Анкетирование детей и родителей о нормах питания в семье. Классный час «Самые полезные продукты». Сюжетно-ролевая игра «Мы идем в магазин»	Пищевые продукты и питательные вещества. Полезные и вредные продукты	Разговор о правильном питании.	Минутка здоровья «Правильное питание – залог здоровья и красоты. Соблюдай режим питания»
октябрь	Основы рационального питания	Классный час «Режим питания. Правила поведения за столом. Гигиена питания»	Лекарства на тарелке.	Секреты здорового питания	Родительское собрание «Правильное питание-здоровый ребенок»
ноябрь	Чипсы: хрустелили не хрустеть?	Классный час «В чем польза завтрака»	Пирамида здорового питания. Режим питания.	Секреты здорового питания	Анкетирование по вопросам удовлетворенности родителей качеством школьного питания
декабрь	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	Классный час «Секреты полезного обеда» Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Заболевания, связанные с неправильным питанием.	"Пирамида правильного питания"	Минутка здоровья «Витамины в осенне-зимний период»
январь	Здоровое питание, что это?	Классный час «Время для ужина»	Пищевые добавки: учимся читать этикетки.	Вредная пятёрка и полезная десятка	Рекламная акция «В здоровом теле-здоровый дух»
февраль	Практикум «Культура поведения за столом»	Информационный час «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	Энергетические затраты организма и правильное питание	Питание подростка» Игра «Здоровое питание – мой выбор»	Выставка литературы «Правильное питание –основа здоровья!»
март	Витамины и их польза для нашего организма	Классный час «Как правильное питание помогает быть сильным и ловким»	Что мы едим? Традиции питания в России.	Рациональное	Родительский лекторий «Рациональное питание школьников»

				питание	
апрель	Основы рационального питания	Классный час «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты».	Взгляд в прошлое: история основных продуктов питания (зерновые, капуста, морковь, томаты, свекла, огурцы и др.) – проект.	Полноценное питание- залог здоровья»	Минутка здоровья «Современная молодежная мода и здоровье»
май	Здорового аппетита!	Итоговое анкетирование о нормах здорового питания. Создание буклетов для родителей «Азбука правильного питания»	Диеты – польза и вред.	Мониторинг «Правильно ли питаются наши дети»	Минутка здоровья «Ты и твое здоровье. Питаемся правильно»

