

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М.Аглиуллин

Ежедневное меню на: 04.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	200	29.47	241	6	8	35
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4.11	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	2.00	29	1	0	6
		54-1в	Ватрушка творожная	85	9.42	315	14	18	26
ИТОГО				500	45.00	613.30	21.50	26.10	73.40
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	250	34.76	301	8	10	44
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4.11	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.67	98	3	1	20
		54-1в	Ватрушка творожная	50	8.31	185	8	10	15
ИТОГО				550	50.85	612.20	19.50	21.30	85.60
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	200	29.47	241	6	8	35
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4.11	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	2.00	29	1	0	6
		54-1в	Ватрушка творожная	85	9.42	315	14	18	26
ИТОГО				500	45.00	613.30	21.50	26.10	73.40
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)			сок	180		77.9	0.9	0.2	18.2
			пряник	20		73.2	1.2	0.9	15
ИТОГО завтрак 2				200	0	151	2	1	33