



Ежедневное меню на: 07.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	26.03	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1.48	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.48	29	1	0	6
		78 номер	Булочка домашняя	40	4.35	186	3	9	23
<b>ИТОГО</b>				<b>500</b>	<b>36.73</b>	<b>596.70</b>	<b>14.80</b>	<b>19.00</b>	<b>91.50</b>
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	31.14	311	9	12	43
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1.48	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.96	59	2	0	12
		78 номер	Булочка домашняя	40	4.35	186	3	9	23
<b>ИТОГО</b>				<b>565</b>	<b>44.32</b>	<b>688.40</b>	<b>17.70</b>	<b>21.50</b>	<b>106.00</b>
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	26.03	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1.48	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.48	29	1	0	6
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4.35	186	3	9	23
<b>ИТОГО</b>				<b>500</b>	<b>36.73</b>	<b>596.70</b>	<b>14.80</b>	<b>19.00</b>	<b>91.50</b>
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Сок	190	8.00	100	1	0	24
		Пром	Печенье	10	25.00	42	1	1	7
<b>ИТОГО завтрак 2</b>				<b>200</b>	<b>33</b>	<b>142</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>32</b>