



Ежедневное меню на: 08.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	81.12	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.05	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.24	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.35	98	3	1	20
<b>ИТОГО</b>				<b>530</b>	<b>100.76</b>	<b>536.10</b>	<b>40.50</b>	<b>11.50</b>	<b>67.80</b>
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	81.12	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.05	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	70	4.52	164	5	1	34
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.85	69	2	0	14
<b>ИТОГО</b>				<b>555</b>	<b>102.54</b>	<b>600.60</b>	<b>42.50</b>	<b>11.70</b>	<b>81.50</b>
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	81.12	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.05	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.24	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.35	98	3	1	20
<b>ИТОГО</b>				<b>530</b>	<b>100.76</b>	<b>536.10</b>	<b>40.50</b>	<b>11.50</b>	<b>67.80</b>
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Яблоко	260	21.00	115	1	1	26
	<b>ИТОГО завтрак 2</b>				<b>260</b>	<b>21.00</b>	<b>115.40</b>	<b>1.00</b>	<b>1.00</b>