Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин

Ежедневное меню на: 10.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м, 54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	240	78.14	466	22	20	50
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.16	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.11	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.51	29	1	0	6
ИТОГО				570	112.92	675.00	29.60	23.90	85.10
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м, 54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	290	84.69	533	25	22	62
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.16	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	1.36	47	2	0	10
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.92	39	1	0	8
ИТОГО				630	120.13	763.80	33.10	26.20	101.50
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-4г, 54-4м, 54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	240	78.14	466	22	20	50
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.16	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.11	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.51	29	1	0	6
ИТОГО				570	112.92	675.00	29.60	23.90	85.10
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Йогурт 3.2%	200	26.00	126	10	6	7
ИТОГО завтрак 2				200	26.00	125.60	10.00	6.40	7.00