

Ежедневное меню на: 12.05.2025



	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	16.12	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20.28	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.50	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	120	21.00	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.12	29	1	0	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	22.14	108	7	9	0
ИТОГО				580	82.16	494.60	19.30	19.10	61.60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	17.10	211	6	7	30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20.28	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.41	106	3	0	22
	фрукты	Пром	Яблоко	120	21.00	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.15	78	3	1	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11.07	54	4	4	0
ИТОГО				670	75.01	602.30	20.90	16.70	92.20
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	16.12	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	20.28	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.50	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	120	21.00	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.12	29	1	0	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	22.14	108	7	9	0
ИТОГО				580	82.16	495	19	19	62
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Сок	190	8.00	100	1	0	24
		Пром	Печенье	10	25.00	42	1	1	7
ИТОГО завтрак 2				200	33	142	2	1	32