Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин

Ежедневное меню на: 13.05.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орий ность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	250	68.35	266	17	11	24
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.17	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	2.50	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	3.29	49	2	0	10
ИТОГО				520	80.31	485.60	22.90	12.00	71.30
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	350	74.62	359	19	15	37
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.17	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	2.50	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	3.29	49	2	0	10
ИТОГО				620	86.58	578.50	24.90	15.50	84.50
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	250	68.35	266	17	11	24
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6.17	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	2.50	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	3.29	49	2	0	10
ИТОГО				520	80.31	486	23	12	71
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Ряженка 2.5%	250	28.00	127	7	6	11
ИТОГО завтрак 2				250	28	127	7	6	11