



Ежедневное меню на: 15.05.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	орий ность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	230	65.38	381	18	16	43
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	21.34	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	1.50	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.12	49	2	0	10
ИТОГО				500	89.34	635.70	27.40	19.80	87.10
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	320	76.28	548	26	24	58
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	21.34	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	25	1.23	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.22	59	2	0	12
ИТОГО				575	100.07	765.30	34.80	27.70	94.50
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	230	65.38	381	18	16	43
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	260	21.34	131	6	5	16
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	10	0.51	20	1	0	4
ИТОГО				500	87.23	531	24	20	63
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Ряженка 2.5%	250	28.00	127	7	6	11
ИТОГО завтрак 2				250	28	127	7	6	11