

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин



Ежедневное меню на: 16.04.2025

Раздел		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	64.56	315	27	8	33
	напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.51	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.50	35	1	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.13	49	2	0	10
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	8.32	70	2	4	6
ИТОГО				500	82.02	550.00	32.20	12.80	76.50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	67.43	393	34	10	42
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.51	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	3.00	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.34	59	2	0	12
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	8.32	117	3	7	10
ИТОГО				610	86.60	720.50	41.60	17.90	98.40
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	64.56	315	27	8	33
	напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	210	7.14	85	1	0	21
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.50	35	1	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	0.96	29	1	0	6
	закуска	54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	8.32	70	2	4	6
ИТОГО				500	82.48	534	32	13	74
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Сок	200	25.00	87	1	0	20
		Пром	Вафли с фруктовыми начинками	18	7.94	63	1	1	14
ИТОГО завтрак 2				218	33	150	2	1	34