

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин



Ежедневное меню на: 19.05.2025

Раздел		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	26.03	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1.48	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.48	29	1	0	6
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4.35	186	3	9	23
ИТОГО				500	36.73	596.70	14.80	19.00	91.50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	31.14	311	9	12	43
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1.48	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3.96	59	2	0	12
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4.35	186	3	9	23
ИТОГО				565	44.32	688	18	22	106
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	26.03	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	230	1.48	31	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	3.39	35	1	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.48	29	1	0	6
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4.35	186	3	9	23
ИТОГО				500	36.73	531	13	19	78
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Сок	190	8.00	100	1	0	24
		Пром	Печенье	10	25.00	42	1	1	7
ИТОГО завтрак 2				200	33	142	2	1	32