

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин

Ежедневное меню на 20.05.2025



	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	81.12	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.05	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.24	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.35	98	3	1	20
ИТОГО				530	100.76	536.10	40.50	11.50	67.80
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	81.12	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.05	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	70	4.52	164	5	1	34
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.85	69	2	0	14
ИТОГО				555	102.54	600.60	42.50	11.70	81.50
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	81.12	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.05	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.24	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.35	98	3	1	20
ИТОГО				530	100.76	536	41	12	68
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)	фрукты	Пром	Яблоко	260	21.00	115	1	1	26
ИТОГО завтрак 2				260	21	115	1	1	26