



Ежедневное меню на: 21.05.2025

Раздел			№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-11р		Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	220	51.03	300	15	37
	напиток	54-1хн		Компот из смеси сухофруктов	200	6.49	81	1	20
	хлеб	Пром		Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	22
	хлеб	Пром		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.48	49	2	10
	закуска	54-13з		Салат из свеклы отварной	60	4.16	46	1	5
ИТОГО					550	67.55	581.00	21.40	93.60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-11р		Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	300	59.34	410	21	50
	напиток	54-1хн		Компот из смеси сухофруктов	200	6.49	81	1	20
	хлеб	Пром		Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	22
	хлеб	Пром		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.61	78	3	16
	закуска	54-13з		Салат из свеклы отварной	100	4.92	76	1	8
ИТОГО					685	77.75	750.50	28.80	115.30
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-1г, 54-11р		Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	220	51.03	300	15	37
	напиток	54-1хн		Компот из смеси сухофруктов	200	6.49	81	1	20
	хлеб	Пром		Хлеб пшеничный йодированный	25	3.39	59	2	12
	хлеб	Пром		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.48	49	2	10
	закуска	54-13з		Салат из свеклы отварной	60	4.16	46	1	5
ИТОГО					530	67.55	534	20	84
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром		Сок	190	8.00	100	1	24
		Пром		Вафли с фруктовыми начинками	10	9.32	35	0	8
ИТОГО завтрак 2					200	17	135	1	32