

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин

Ежедневное меню на: 22.05.2025



				орий						Углево
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ность	Белки	Жиры	ды		
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	240	78.14	466	22	20	50	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.16	100	5	4	13	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1.11	35	1	0	7	
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1.51	29	1	0	6	
ИТОГО				570	112.92	675.00	29.60	23.90	85.10	
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	290	84.69	544	25	22	62	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.16	100	5	4	13	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	1.36	47	2	0	10	
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.92	39	1	0	8	
ИТОГО				630	120.13	774.40	33.10	26.20	101.50	
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	200	78.14	359	16	14	43	
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16.16	100	5	4	13	
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16.00	44	0	0	10	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	10	1.51	20	1	0	4	
ИТОГО				510	111.81	523	22	18	70	
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Йогурт	200	26.00	126	10	6	7	
ИТОГО завтрак 2				200	26	126	10	6	7	