



Ежедневное меню на: 23.04.2025

				орий						Углево
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ность	Белки	Жиры	ды		
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-11р	Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	220	51.03	300	15	10	37	
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.49	81	1	0	20	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2.48	49	2	0	10	
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	4.16	46	1	3	5	
ИТОГО				550	67.55	581.00	21.40	13.50	93.60	
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-11р	Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	300	59.34	410	21	14	50	
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.49	81	1	0	20	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3.39	106	3	0	22	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3.61	78	3	1	16	
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	4.92	76	1	5	8	
ИТОГО				685	77.75	750.50	28.80	19.40	115.30	
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-1г, 54-11р	Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	220	51.03	300	15	10	37	
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.49	81	1	0	20	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	25	3.39	59	2	0	12	
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2.48	49	2	0	10	
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	4.16	46	1	3	5	
ИТОГО				530	67.55	534	20	13	84	
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Сок	190	8.00	100	1	0	24	
		Пром	Вафли с фруктовыми начинками	10	9.32	35	0	0	8	
ИТОГО завтрак 2				200	17	135	1	0	32	