

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"

А.М.Аглиуллин

Ежедневное меню на: 23.05.2025



	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	200	23.19	277	11	9	38
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7.90	42	0	0	10
		1	Пирожки печеные с мясом (курник)	100	46.56	236	13	7	31
ИТОГО				500	77.65	554.70	23.60	15.70	79.50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	250	31.22	346	13	11	48
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7.90	42	0	0	10
		1	Пирожки печеные с мясом (курник)	135	52.11	319	18	9	42
ИТОГО				585	91.23	706.50	30.90	20.30	100.10
Завтрак 7-11 лет (ОВЗ)	гор.блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	180	22.87	249	10	8	34
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	220	8.00	46	0	0	11
		1	Пирожки печеные с мясом (курник)	100	46.56	236	13	7	31
ИТОГО				500	77.43	531	23	15	77
Завтрак 2 7-11 лет (ОВЗ)		Пром	Сок	180	7.00	78	1	0	18
		Пром	Пряник	20	9.00	73	1	1	15
ИТОГО завтрак 2				200	16	151	2	1	33