

Директор МБОУ "Гостеприимная СОШ"



А.М. Аглиуллин

Ежедневное меню на: 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	18.97	174	5	6	25
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14.68	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4.00	78	3	1	16
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	6.59	33	0	4	0
			Итого	445	44	371	12	13	52
Завтрак 2		Пром	Ряженка 2.5%	200	68.11	102	6	5	8
			Итого	200	68	102	6	5	8
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	31.11	115	8	3	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	34.01	133	9	9	5
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	13.67	234	8	6	36
		54-3соус	Соус красный основной	10	2.71	7	0	0	1
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	12.35	41	0	3	4
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	3.00	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	39	1	0	8
			Итого	680	99	664	30	21	88
Полдник		54-21гн	Какао с молоком	200	15.38	100	5	4	13
		Пром.	Печенье	60	12.00	250	5	6	45
			Итого	260	27	350	9	9	57